

VOOR

VAN



SARAH YOUNG

ELKE DAG IN GESPREK MET JEZUS

JEZUS HOORT JE

VOOR TIENERS

g

Alle bijbelteksten zijn overgenomen uit de NBV21, tenzij anders staat aangegeven.

JEZUS HOORT JE – VOOR TIENERS

Elke dag in gesprek met Jezus

Copyright © 2022 by Sarah Young

Originally published in the U.S.A. under the title: 'Jesus listens: 365 prayers for kids'. Published by arrangement with HarperCollins Christian Publishing, Inc.

Copyright © 2022 Nederlandse uitgave: Uitgeverij Gideon

Auteur: Sarah Young

Vertaling: Loïs Rijkse en Hanneke van Dam-van Driel

Omslagontwerp en typografie: Jonathan Reining, Jore ontwerp

Jaar van uitgave: december 2024

Uitgave: Gideon, Hoornaar, Nederland

www.gideonboeken.nl

ISBN: 978-90-5999-231-3

NUR: 224, 707

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden veelevoudigd, opgeslagen in een databank of doorgegeven in welke vorm of op welke wijze dan ook, behalve voor korte citaten in recensies of artikelen, zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Ik draag *Jezus hoort je – voor tieners* op aan elke tiener die dit boek leest. Ik bid dat God de dagelijkse gebeden in dit boek zal gebruiken om jou te helpen Hem beter te leren kennen.

Als je Jezus nog niet hebt gevraagd om al je zonden te vergeven en je Redder te zijn, dan hoop ik dat je dat snel zult doen. Dat is de belangrijkste beslissing die je ooit kunt nemen! Ik bid dat je Jezus zult vertrouwen als je Redder en allerbeste Vriend. Jezus is de Vriend Die je nooit in de steek zal laten. Goede vrienden praten graag met elkaar, en Jezus wil dat jij met Hem praat. Dat is waar het bij bidden om gaat!

INLEIDING

Jezus nodigt ons uit om ons hart voor Hem uit te storten – om Hem alles te vertellen wat we denken en voelen en wat er in ons leven gebeurt. We kunnen Hem elke vraag stellen, elk geheim aan Hem toevertrouwen en Hem vertellen waar we blij mee zijn. Dat kan omdat Jezus luistert naar alles wat we zeggen. Daarom heb ik dit boek *Jezus hoort je* genoemd. Want dat doet Hij.

In mijn andere boeken schreef ik alsof Jezus tegen jou praatte. Maar in dit boek is elke overdenking een gebed. Het is geschreven alsof jij tegen Hem praat. Er zijn gebeden over vrede, vreugde, hoop en vooral over Jezus' oneindige liefde voor jou. Ik hoop dat je deze gebeden zult gebruiken als het begin van je eigen gesprekken met Hem.

Als je je hart uitstort bij Jezus, kun je erop vertrouwen dat Hij je altijd antwoord zal geven. Soms is Zijn antwoord precies wat je gehoopt had. Soms is dat niet zo. Hoe dan ook, Zijn antwoorden zullen je altijd dichterbij Hem brengen.

In *Jezus hoort je* staan gebeden voor elke dag van het jaar. Weet dat ik tijdens het schrijven van dit boek al voor jou als lezer gebeden heb en, nóg belangrijker, weet dat Jezus bij je is en al je gebeden hoort!

Sarah Young





januari

**Mijn plan met jullie staat vast -
spreekt de HEER: Ik heb jullie
geluk voor ogen, niet jullie
ongeluk; Ik zal je een hoopvolle
toekomst geven.**

Jeremia 29:11

1
januari



EEN GLOEDNIEUW BEGIN

***Dit is de dag die de HEER heeft gemaakt,
laten wij juichen en ons verheugen.***

Psalmen 118:24

Lieve Here Jezus,

Het is een nieuw jaar en ik ben zo dankbaar dat ik het met U mag beginnen. Ik weet dat U in mij zal werken, zodat ik meer op U zal gaan lijken. U gaat nieuwe dingen doen in mijn leven en ik ben er zo benieuwd naar! Ik hoef niet aan het verleden te denken. Ik hoef me geen zorgen te maken over fouten die ik heb gemaakt of dingen die ik had willen doen of zeggen. Vandaag mag ik een nieuwe start maken! Er komt geen einde aan Uw creativiteit. U schildert elke dag een andere zonsondergang. Dus ik vraag me af welke creatieve verrassingen U voor mij heeft.

Dit is de dag die U hebt gemaakt. U hebt hem gevuld met allerlei goede en mooie dingen – zowel grote als kleine. Ik heb zoveel redenen om blij en gelukkig te zijn!

Terwijl ik door deze dag wandel, zal ik op zoek gaan naar alle zegeningen die U voor mij verborgen hebt. Elke keer als ik er één vind, zal ik zeggen: ‘Dank U, God!’ U prijzen helpt me om dicht bij U te blijven. Het herinnert me er ook aan dat *U mijn leven met blijdschap vult.*

In Uw geweldige naam, Jezus, amen

ZELF LEZEN

JESAJA 43:18-19; PSALMEN 118:24; PSALMEN 16:11

HELEMAAL VAN U!

***Van oudsher is God een schuilplaats,
Zijn armen dragen u voor eeuwig.***

Deuteronomium 33:27

Lieve Here Jezus,

Ik wil helemaal van U zijn! Dat wil ik echt. Maar ik vind het niet gemakkelijk om volledig van U afhankelijk te zijn. Soms voelt het alsof ik over een koord probeer te lopen. Als ik dingen op mijn eigen manier doe, zonder met U te praten, of als ik dingen zelf probeer te regelen, dan voel ik me wiebelig. Het is alsof ik van een slap koord val! Maar zelfs als dat gebeurt, weet ik dat Uw armen me als een vangnet zullen opvangen.

Leer me alstublieft om naar U te blijven kijken als ik hulp nodig heb – niet naar mezelf of de wereld om me heen. U hebt het wonderbare vermogen om zowel nu als in de toekomst bij me te zijn en me te laten zien welke kant ik op moet. Als ik mijn ogen sluit en luister, kan ik U bijna horen fluisteren: 'Volg Mij.'

Heer, ik weet dat niets in de hele wereld – geen dood of leven, engelen of machten, heden of toekomst, hoogte of diepte – mij ooit zal kunnen scheiden van Uw liefde en aanwezigheid.

In Uw geweldige naam, Jezus, amen

3

januari



UW LIEFDE SCHIET NOOIT TEKORT

***Van ver is de HEER naar mij toegekomen.
Ik heb je altijd liefgehad,
Mijn liefde zal je altijd vergezellen.***

Jeremia 31:3.

Lieve Here Jezus,

In de Bijbel herinnert U me hieraan: *'Ik heb je altijd liefgehad, mijn liefde zal je altijd vergezellen.'* Dat betekent dat U mij al kende en van mij hield voordat ik geboren werd – zelfs al voordat de aarde en de tijd bestonden! Dat zijn Uw woorden, Heer, dus ik weet dat het waar is.

Er zullen nog steeds moeilijke dagen zijn. Ik kan me soms alleen en verloren voelen. Ik vraag me soms af wat ik moet doen en waarom. Maar U bent altijd bij me, klaar om te helpen. En U laat me precies op het juiste moment zien dat U bij me bent.

Uw aanwezigheid is een licht dat de duisternis verjaagt. Soms spreekt U tot me door een bijbelvers of een lied. Soms spreekt U door een vriend of vriendin die precies zegt wat ik moet horen. Soms wikkelt U me gewoon *in een jas van Uw goedheid* en zingt U een liefdeslied voor me dat nooit eindigt. Ik wil met U zingen, Jezus. Leer mij om mijn stem te gebruiken om andere mensen te helpen *uit de duisternis te komen en in Uw stralende licht te stappen*. In Uw schitterende naam, Jezus, amen

ZELF LEZEN

JEREMIA 31:3; JESAJA 61:10; 1 PETRUS 2:9



U KENT ME!

***Vreugde vindt de HEER in wie Hem eren
en in wie hopen op Zijn liefde en trouw.***

Psalmen 147:11

Lieve Here Jezus,

U kent me! U weet niet alleen hoe ik heet en hoe ik eruitzie; U weet alles over mij. U weet wat ik denk en voel – en U begrijpt het. U ziet zelfs de dingen die ik probeer te verbergen. En toch houdt U nog steeds van mij met een *volmaakte liefde die nooit en te nimmer ophoudt*. Hoe dichter ik bij U kom, hoe meer ik word zoals U mij bedoeld heeft.

Help me om echt en eerlijk te zijn als ik met U praat, Jezus. Ik hoef niet te doen alsof ik alle antwoorden heb, want U weet welke vragen ik heb! Ik hoef ook niet te doen alsof ik perfect ben, want U kent al mijn fouten. Zelfs de fouten waarvan ik niet weet dat ik ze heb gemaakt!

Heer, doorzoek mijn hart en mijn gedachten. Wijs de dingen in mij aan die U niet bevallen. Ik weet dat er dingen zijn die ik moet veranderen, maar ik weet ook dat U me daarbij zult helpen. Dus ik open mijn hart voor U om Uw oneindige liefde in mij op te nemen. Ik laat mij met deze liefde vullen totdat ik zo vol ben dat ik overstroom in blijde lofprijzing. Dank U dat U mij kent en altijd van mij houdt!
In Uw liefdevolle naam, Jezus, amen

5
januari



IETS GOEDS UIT MIJN PROBLEMEN

Vrienden, als jullie het heel moeilijk hebben, dan moeten jullie blij zijn.

Jakobus 1:2 (BGT)

Lieve Here Jezus,

In de Bijbel staat dat U *alles kan laten meewerken ten goede voor hen die van U houden*. U kunt zelfs iets goeds uit mijn problemen laten komen! Ik kan van elk probleem iets leren als ik erop vertrouw dat U de oplossing heeft. Maar ik ontdek ook dat als ik mijn problemen zonder U probeer op te lossen, ze steeds groter en ingewikkelder worden.

Help me om mijn problemen niet als iets slechts te zien, maar als vrienden – vrienden die U zult gebruiken om me meer op U te laten lijken. De beste manier om vrienden te worden met mijn problemen is door U ervoor te danken. Dat is niet gemakkelijk, maar dan kan ik de goede dingen zien die achter de problemen schuilgaan – net zoals nieuwe vrienden ontmoeten als ik van school moet veranderen.

Heer, blijf me alstublieft trainen om U te vertrouwen als ik problemen heb. Terwijl ik er met U over praat, stel ik me voor dat ik ze in Uw hand leg. Als ik ze aan U geef, *hoef ik me er geen zorgen meer over te maken*. U hebt alles onder controle! En de vrede die U me geeft is zo diep dat het mijn verstand te boven gaat. Dank U, Heer!

In Uw wonderbaarlijke naam, Jezus, amen

ZELF LEZEN

JAKOBUS 1:2; ROMEINEN 8:28; FILIPPENZEN 4:6-7



LAAT MIJ UW WEGEN ZIEN

Toont U mij de paden waarover ik gaan moet, Here. Wilt U de wegen wijzen die U goed voor mij vindt? Wijst U mij de weg van Uw waarheid.

Psalmen 25:4-5 [HTB]

Lieve Here Jezus,

Ik wil leren om U *voor alles te danken* – ook voor mijn problemen. Zodra ik problemen zie aankomen, is dat het moment om er met U over te praten. Ik begin met U te danken voor het luisteren naar mijn gebeden. U danken helpt me om zorgen en angst van me af te schudden. Problemen lijken lang niet zo groot als ik bedenk hoe machtig U bent! Daarna vraag ik U om me te laten zien wat ik moet doen. Help me om erop te vertrouwen dat Uw manier om met mijn probleem om te gaan de beste is. Laat me zien of U wilt dat ik direct actie onderneem of juist rustig afwacht en ervoor blijf bidden.

Ik moet toegeven dat de meeste dingen waar ik me zorgen over maak niet eens problemen zijn waar ik vandaag mee te maken heb. Het zijn dingen die morgen, volgende week, volgende maand of zelfs volgend jaar zouden kunnen gebeuren. Of misschien helemaal niet! Als ik me op die manier zorgen maak, Jezus, neem die gedachten dan alstublieft weg en zet ze in de toekomst, waar ze thuishoren. En laat me zien wat U wilt dat ik vandaag doe, zodat ik dicht bij U kan leven en van *Uw vrede kan genieten*.

In Uw volmaakte naam, Jezus, amen

7
januari



IK KAN GELUKKIG ZIJN

Ik heb geleerd om in alle omstandigheden tevreden te zijn.

Filippenzen 4:11

Lieve Here Jezus,

Ik houd ervan *U te aanbidden*. *Ik aanbid U omdat U heilig en goed bent*. U hebt deze prachtige wereld om me heen gemaakt en die laat me zien hoe geweldig U bent. Alleen al het zien van de wolken in de lucht en het voelen van de wind op mijn gezicht laat me glimlachen. U bent de Grote Kunstenaar! En U werkt in mij, U maakt me ook mooi vanbinnen. U ruimt alle egoïsme en trots uit de weg om meer ruimte te maken voor Uw Geest. Help me om met U samen te werken terwijl U bezig bent om me te veranderen. Ik wil af van de dingen die U verdrietig maken.

Ik weet dat U me leert om op *U* te vertrouwen, niet op de *spullen* die ik heb. Die dingen kan ik kwijtraken. Of iemand kan ze stelen of kapotmaken. Of ik nu veel of weinig spullen bezit, U weet precies wat ik nodig heb en U hebt beloofd om het me te geven. Soms geeft U me zelfs meer dan waar ik op hoopte!

Ik moet ook niet vertrouwen op wat ik zelf voor elkaar kan krijgen. Dat pakt niet altijd goed uit. Wat er ook gebeurt in mijn leven, ik kan gelukkig zijn omdat U bij me bent en doet wat het beste voor me is.

In Uw prachtige naam, Jezus, amen

ZELF LEZEN

PSALMEN 29:2; PSALMEN 27:4; FILIPPENZEN 4:19; FILIPPENZEN 4:11



NIETS IS ONMOGELIJK VOOR U

***Jezus keek hen aan en antwoordde hun:
'Bij mensen is dat onmogelijk, maar bij God is
alles mogelijk.'***

Matteüs 19:26

Lieve Here Jezus,

Ik heb het verknald en nu moet ik er steeds aan denken. Help me alsjeblieft om het los te laten, *te vergeten wat er is gebeurd en er niet meer aan te denken*. Ik kan van het verleden leren, maar ik kan het niet veranderen, hoe hard ik het ook probeer. Daarom kom ik bij U en vertel ik U al mijn problemen. Ik weet dat U over me waakt en me beschermt. Ik kan *altijd* op U vertrouwen.

Door simpelweg te zeggen: 'Ik vertrouw op U, Heer' herinner ik mezelf eraan dat U voor me zorgt. Ik kan het zeggen als ik 's ochtends wakker word en voordat ik 's avonds naar bed ga. Ik kan het elke keer zeggen als ik me zorgen begin te maken of van streek raak over iets. Als ik gewoon zeg dat ik op U vertrouw, worden de donkere wolken van angst weggeblazen en fleurt mijn dag op.

U doet altijd *nieuwe dingen* in mijn leven, dus ik ga vandaag goed opletten en op de uitkijk staan. Wilt U mijn ogen openen zodat ik kan zien wat U van plan bent. En laat me zien wanneer ik de kans heb om U te dienen.

Ik ontdek dat U zelfs op de donkerste dag Uw licht kunt laten schijnen. *Bij U zijn alle dingen mogelijk!*

In Uw ontzagwekkende naam, Jezus, amen



OVER DE AUTEUR

Door haar dagboek *Dicht bij Jezus* (oorspronkelijke titel: *Jesus Calling*) is Sarah Young bekend geworden bij miljoenen mensen wereldwijd. Mede door haar dagboek leren mensen stil te worden voor Gods aangezicht en luisteren naar Gods stem. En zo ontdekken ze dat God veel intiemer betrokken wil zijn bij hun leven dan ze voor mogelijk hadden gehouden. Zo intiem als we ook lezen over diverse personen in de Bijbel. Net zo intiem als Jezus dat belooft.

Sarah Young studeerde filosofie aan het Wellesley College. Verder studeerde ze ook psychologie en bijbelwetenschappen en volgde ze onderwijs bij Francis Schaeffer.

Samen met haar man Steve heeft ze op meerdere plekken overal ter wereld gemeenten mogen stichten. Lange tijd gaven ze leiding aan een Japanse gemeente in Perth, Australië. De laatste jaren van haar leven woonde Sarah met haar man in Nashville, in de Verenigde Staten. Ze overleed in 2023.