

Roos Arlaud

Girls' code

**Bijbelse lifehacks
voor jonge meiden**



Co

Voor de bijbelteksten is gebruikgemaakt van de HSV, tenzij anders is aangegeven.

GIRLS' CODE

Bijbelse lifehacks voor jonge meiden

Copyright © 2024 Nederlandse uitgave: Uitgeverij Gideon

Auteur: Roos Arlaud

Redactie: Loes Rijkssen-van den Tol

Vormgeving omslag en binnenwerk: Jonathan Reining, Jore ontwerp

Jaar van uitgave: april 2024

Uitgave: Gideon, Hoornaar, Nederland

www.gideonboeken.nl

ISBN: 978-90-5999-263-4

NUR: 707

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een databank of doorgegeven in welke vorm of op welke wijze dan ook, behalve voor korte citaten in recensies of artikelen, zonder de voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

Voor jou

Girls' code. Hoe hanteer je 2000 jaar oude principes vandaag de dag? Spreekt God écht? Wat vindt Jezus van social media? Hoort seks echt alleen binnen het huwelijk?

De belangrijkste vraag rondom regels is: waarom? Wat is Gods hart achter die kaders?

Ik zie het continu: meiden die moeite hebben met God zoeken, laat staan Hem begrijpen. Je bent vrijgekocht van de wet door Hem, en toch zijn er regels in de kerk. De ware jij is het leukst, maar je kunt niet alleen maar doen wat je zelf wilt. Hoe werkt dat?

En dan nog een probleem: sociale druk. Hoe ga je daarmee om?

Al deze vragen en struggles kun je doorleven met God en samen met anderen. Door het waarom achter Zijn principes te kennen, begrijp je de liefde en de kracht van het verbond (een heilige overeenkomst of wederzijdse belofte tussen God en jou). Je leeft vanuit afspraken die je maakt met God. Een soort leefcode dus, speciaal voor meiden: Girls' code.

Ik bid dat dit boek je dichterbij God en bij jezelf brengt. Want als we Hem goed kennen, weten we beter wie wij echt zijn.

Tip: Je kunt braaf hoofdstuk 1 t/m 15 lezen, er zit een opbouw in. Je kunt ook direct naar het hoofdstuk gaan dat jou het meest aanspreekt, de hoofdstukken zijn los van elkaar te lezen. Voel je vrij! Net als de Bijbel is dit boek geschreven om over na te denken en met anderen te bespreken. Handig zijn de extra notitiebladen. Je kunt ze gebruiken om dat wat je gelezen hebt te verwerken. Enjoy!

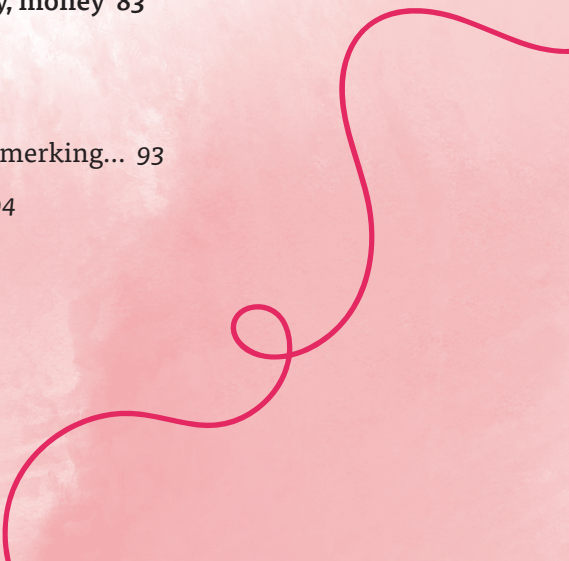
Geschreven vanuit Klooster Nieuw Sion – Diepenveen.

Roos



*In opdracht van God geschreven,
voor mijn meiden.*

Inhoud

- 1 Geliefd 9
 - 2 Inner beauty 13
 - 3 Beauty tips 19
 - 4 Voor alles is een tijd 23
 - 5 Een schietgebedje 29
 - 6 Bible basics 35
 - 7 Zo moeder, zo dochter 43
 - 8 Best friends 47
 - 9 Leider of muurbloempje? 55
 - 10 Like, share & comment 59
 - 11 Boys, boys, boys 65
 - 12 Let's talk about sex, baby 71
 - 13 Alcohol, drugs en rock-'n-roll 79
 - 14 Money, money, money 83
 - 15 Goals 89
- Nog een laatste opmerking... 93
- Woord van dank 94
- Over de auteur 95
- 





1. Geliefd

In Jesaja 43:4 staat dat je geliefd, mooi gemaakt en kostbaar bent. Als je ook maar een beetje uit de christelijke hoek komt, dan herken je deze zin. Kort en krachtig. Zoveel waarheden in één. Dit is essentieel! Jij bent geliefd. God houdt van je en je kunt daar niets aan doen. Voor de één is dit zo waar als de zwaartekracht, voor de ander ongrijpbaar. In het Engels klinkt het net iets lekkerder: 'God loves you and there is nothing you can do about it.' Ja maar, hoor ik je denken, ja maar...

- Weet je wat ik allemaal heb gedaan...
- Weet je wat anderen over mij zeggen...
- Weet je wat ik heb meegemaakt...
- Het voelt helemaal niet zo...

Zo zijn er nog wel duizenden redenen die iemand kan bedenken om dit niet aan te nemen. Dit kan te maken hebben met de mate waarin jij in jouw gezin liefde hebt ontvangen. Hoe de liefde werd getoond of juist het ontbreken ervan. Daarnaast zegt het iets over hoe jij naar God en jezelf kijkt. Misschien heb jij helemaal geen moeite met het aannemen dat God van je houdt en is dit jou van jongs af aan ingeprent en hebben jouw ouders je dit sterk laten ervaren, zodat dit geen issue voor jou is. Toch zijn ouders of verzorgers gewone mensen en jammer genoeg schieten mensen te kort.

In de Bijbel gaat het over agapè, de uitzonderlijke liefde die God voor ons voelt. Liefde zonder voorwaarden. Liefde die alles voor de ander over heeft en niets terug verwacht.

In het Nederlands is er maar één woord voor liefde en houden van. Om je een voorbeeld te geven: ik houd van mijn lieve man Andrew en ik houd van pizza. Je begrijpt dat de liefde die ik voel voor mijn man een hele andere mate van liefde is dan de liefde die ik voor pizza's heb.

In de Griekse taal (de taal van waaruit de Bijbel is vertaald) zijn er vijf woorden voor liefde. Afhankelijk van de relatie of situatie wordt een van de vijf woorden gebruikt. Agapè, de liefde die God aan ons geeft, is een liefde die altijd beschikbaar is.

Liefde is iets wat lastig met woorden te omschrijven is. Het is als een soort warmte. Volledige acceptatie, erbij horen, vertrouwen in de relatie en in jezelf, weten dat God de Vader altijd het beste voor jou wil, weten dat er altijd iemand bij je is en altijd naar je luistert. Sterker nog, altijd met jou wil praten.

Woorden schieten te kort om te schetsen hoe ik Gods Vaderliefde ervaar. Wel weet ik dat zodra ik mijn hart open voor Zijn liefde, ik niets anders kan dan tranen laten vloeien. Ik voel mij warm, veilig, door en door gekend. Wetend dat Hij dicht bij mij is. Iedere dag mag ik Zijn liefde ervaren. Steeds meer beseffen dat Hij van mij houdt. Want God is liefde (1 Johannes 4:8).

De vraag is of jij het wilt ontvangen. Dit is stap één: de bron, de wortel, Gods onvoorwaardelijke liefde toelaten in je hart. Daar begint alles. Hij neemt jou aan als Zijn dochter. Niet omdat jij zo'n tof meisje bent, maar omdat God zo liefdevol en genadig is. Dat betekent dat Hij liefde aan ons geeft, ongeacht of wij het verdienen. God de Vader geeft Zijn liefde uit de goedheid van Zijn hart. Zijn aanbod om Zijn kind te zijn is er altijd. Ga jij daarop in?

Wat extra info...

In de Bijbel lees je veel over zoonschap en over zoon-zijn. Daarmee worden ook dochters bedoeld. Als je een groep mensen wilt aanspreken, begin je vaak met 'jongens'. Daarmee bedoel je iedereen. Wij zijn als meiden dus ook de 'zonen Gods'.



Om over na te denken en te doen...

- Ware liefde handelt. Stel jezelf deze vraag: Heeft de liefde die ik tot nu toe in mijn leven ken ervoor gezorgd dat ik mij anders gedraag dan anderen? Probeer er eens over te schrijven op de volgende bladzijde.

Om te lezen...

- 1 Johannes 4:9
- Johannes 1:12



God echter bevestigt Zijn liefde voor ons daarin dat Christus voor ons gestorven is toen wij nog zondaars waren.

Romeinen 5:8



2. Inner beauty

Beauty - be you!

Als er iets is waar jonge meiden veel tijd aan besteden, is het wel beauty. Of je nu wel of geen make-up draagt, veel of weinig tijd voor de spiegel staat.

Social media heeft een groot effect op hoe wij over beauty denken. Wat jij wilt kopen, welke producten je wilt gebruiken en hoe jij denkt dat je eruit moet zien. En niet te vergeten: het belang van likes, views en reacties. Online ben je misschien stiekem continu op zoek naar goedkeuring. Daarnaast maakt dat hoe vaker je iets ziet, hoe gewoner het wordt. Als jij bijvoorbeeld continu meiden ziet die mega-dun zijn, guess what: jij vindt dat nu normaal en wilt dat ook. De schoonheidsverwachtingen zijn skyhigh. Op ieder socialmediaplatform zijn de prachtigste meiden te zien. Je kent ze wel, de fitgirls, beautyqueens en fashionista's. Er worden bizarre hoeveelheden make-up gebruikt en filters over de foto's gedaan. Op jonge leeftijd zijn cosmetische ingrepen steeds normaler. Deze meiden delen online hun tips en tricks om er net zo mooi uit te zien. Daar ligt direct het probleem: we willen op hén lijken. We willen graag net zo'n gladde huid, net zo slank zijn of net zulke gespierde billen hebben. Of ben jij misschien iemand die door al die plaatjes juist niet één van hen wilt zijn?